

# L'EVENTO

"In Bio Veritas - Nutrirsi a regola d'Arte" nasce da un'idea che unisce la passione per l'arte, l'etica e il mangiar sano, frutto della collaborazione dell'artista Francesca Owens con la Fondazione Giulio Loreti Onlus. Obiettivo principale dell'evento è cercare di responsabilizzare e sensibilizzare le persone riguardo all'alimentazione e alla nocività di alcune colture, nonché infondere loro un comune senso di etica e di sostenibilità. È soprattutto ad un ritorno alle origini che dobbiamo auspicare per poter curare e prevenire le malattie in maniera più naturale e semplice possibile: proprio come diceva Ippocrate, **"Lasciate che il cibo sia la vostra medicina e la vostra medicina sia il cibo"**.

**Giornate di Arte, Cultura, Laboratori, Approfondimenti e Degustazioni di prodotti biologici, il tutto nella splendida cornice di Scheggino, perla verde della Valnerina.**

## "My Modigliani, Lautrec & Van Gogh Blues"

Nella mostra dell'artista americana **Francesca Owens** è racchiusa tutta la sua tormentata vita privata e artistica; tormentata perché Francesca è ormai da molti anni malata, ed anche il semplice gesto di prendere in mano un pennello a volte è complicato.

Tuttavia grazie al sostegno e incoraggiamento di molte persone l'artista è riuscita a realizzare questa visione onirica, a metà tra arte e "pazzia". Infatti molti degli artisti a cui si è ispirata (come Van Gogh, Lautrec e Modigliani) hanno una caratteristica in comune con lei, ovvero la malattia, tanto che molti di loro sono stati considerati dei pazzi e dei visionari.

Filo conduttore dell'esposizione, oltre che la sua malattia, è anche la nuova **"style of life"** che ha abbracciato per curarsi, ovvero nutrirsi con il cibo bio e sano, messaggio che vorrebbe trasfondere a tutte le persone che decideranno di "avventurarsi" dentro la sua mostra-vita.



# PROGRAMMA

**Sabato 06 Giugno 2015:**

## SPAZIO VERDE ADIACENTE MUSEO URBANI:

**Ore 11,00- 12,00 - Conferenza "Gli oli essenziali: usi, tradizioni e segreti" a cura di Riorita Casagrande.**

Esposizione ed approfondimento delle proprietà benefiche degli oli essenziali e dei prodotti a base di erbe provenienti dalle nostre terre. Curiosità e consigli.

**Ore 15,00 - 16,00 - Laboratorio "Il Sale di Trapani, dai Fenici un dono millenario" a cura di Riorita Casagrande** Laboratorio con un sale unico e antico unito alle erbe mediterranee, un "matrimonio" magico di sapori e profumi. Aperto a tutti, adulti e bambini, che si porteranno a casa il loro sale profumato. Prenotazione obbligatoria.

## AUDITORIUM:

**Ore 12,15 - Proiezione del Cortometraggio "Food for thought food for life"** (cibo per la mente, cibo per la vita) realizzato dalla Fondazione Susan Rockefeller. In prima visione assoluta in Italia.

## LOCALI ADIACENTI MUSEO URBANI:

**Ore 16:30 - Inaugurazione Mostra d'Arte "My Modigliani, Lautrec e Van Gogh blues" opere di Francesca Owens.**

Rinfresco a base di prodotti locali offerto dal Comune e organizzato dalla Pro-Loce di Scheggino.

## AUDITORIUM:

**Ore 17,30 - CONFERENZA "CIBUS IN PRIMIS" a cura del Prof. Giuseppe Altieri.**

Approfondimento sull'Agricoltura Biologica, la Salute e l'Ambiente, tra Diritti dei Cittadini, Doveri delle Istituzioni e Finanziamenti Europei.

Proiezione del film-documentario "Respiro della Terra" di Enrico Bellani, 1974 (durata 35 minuti), presentato alla Conferenza "Artecology". Un capolavoro sull'Agricoltura tradizionale, sottoposta al primo assedio dai Mercanti di pesticidi ed allevamenti industriali.

**I LABORATORI SONO A NUMERO CHIUSO, occorre prenotare telefonando al n.0743/275827 oppure via email [info@fondazionegiulioloreti.it](mailto:info@fondazionegiulioloreti.it)**

**Domenica 07 Giugno 2015:**

## AUDITORIUM:

**Ore 10:00 - 11:00 - Laboratorio "Ecosmesi: cura del corpo naturale e sostenibile" a cura del Dott. Federico Fumo.**

Approfondimento sull'importanza della cura della pelle attraverso l'utilizzo di prodotti naturali; una sensibilizzazione alle norme di buona fabbricazione applicate all'eco-sostenibilità. Curiosità su come le piante del nostro giardino sono amiche della pelle. Dimostrazione pratica di come realizzare cosmetici "fai-da-te" con prodotti naturali e facilmente reperibili; verrà realizzato latte detergente all'olio d'oliva da lasciare in omaggio agli ospiti.

## SPAZIO VERDE ADIACENTE MUSEO URBANI:

**Ore 11:00-12:00 - Conferenza "Io semino Bio" a cura di Cinzia Stella.** Consigli su come condurre una vita florida, partendo da un'agricoltura sana e di pace, prima ancora che occuparci dell'alimentazione giusta. Consigli preziosi per realizzare un orto senza usare prodotti chimici e senza forzature.

**Ore 12:00 - 13:00 - Incontro-Laboratorio "Lo zafferano - La spezia del buon umore tra gusto e colore" a cura di Marta Giampiccolo.** Presentazione della preziosa spezia ricavata dal fiore della "Crocus sativus". Esposizione delle proprietà dello zafferano, le tecniche di coltivazione e la sua antica storia, risalente addirittura al 1400. Racconto per grandi e piccini della "buffa storia dello zafferano", l'avventura di un bulbo che da molto lontano è arrivato sino in Italia e in Umbria e dei magici fiori che è in grado di creare, un piccolo "viaggio" alla scoperta di questo magico fiore dai preziosi pistilli rossi.

## AUDITORIUM:

## CONFERENZA "NUTRIRSI A REGOLA D'ARTE"

**Ore 17:00-18:00 - "Dottor Natura" a cura della Dott.ssa Simonetta Marucci**

Approfondimento su come curarsi con il cibo in maniera naturale.

**Ore 18:00-19:00 - "Alimentazione sostenibile" a cura della Dott.ssa Ilenia Grandone.** Le diete sostenibili sono protettive e rispettose della biodiversità e degli ecosistemi, culturalmente accettabili, accessibili economicamente, giuste e convenienti, nutrizionalmente adeguate, sicure e sane, e in grado di ottimizzare le risorse naturali e umane. Questa definizione racchiude un concetto essenziale: non ci può essere rispetto per la salute degli esseri umani se non c'è rispetto per la salute dell'ecosistema.

**Ore 12,15 - Proiezione del Cortometraggio "Food for thought food for life"** (cibo per la mente, cibo per la vita) realizzato dalla Fondazione Susan Rockefeller. In prima visione assoluta in Italia.